

Yoga Über den Dächern von Son Baulo auf Mallorca

Diese Yoga Ferienreise findet vom 4. Mai - 11. Mai 2019 statt.

Mein Angebot: Ich unterrichte alle Levels
Yin und Yang Yoga
Pranayama & Meditation

Ablauf: 08:30 Pranayama & Yogaklasse angepasst an den Tag
10:30 Frühstück
Danach hast du Zeit die Insel und den Strand erkunden
17:00* Meditation & Yin Yoga
19:00* Abendessen
Es besteht die Möglichkeit, Frühstück & Abendessen im
Sa Cova, schräg gegenüber einzunehmen: Sa Cova Son
Baulo Mallorca oder auch gemeinsam auf der
Dachterrasse
* Ablauf kann sich spontan ändern!

Anreisetag: 17:00* Ankommen und eine Meditationseinheit
19:00* Gemeinsames Abendessen

Abreisetag: 8:30* Pranayama und gemeinsames Frühstück
Das Apartment bitte bis 12:00 Uhr geräumt haben!

Die Reise: Die Buchung des Fluges übernimmt jeder selbst
Auf Wunsch können ein Abholservice von Palma oder
auch Fahrgemeinschaften organisiert werden werden

Kosten: Pro Wohnung für diese Woche: € 420,00, + € 60,00
Endreinigung
Kosten für Frühstück und Abendessen sind individuell
Yoga Unterricht: € 300,00

Mehr Informationen über das Yoga-Programm könnt ihr unter
0 1 7 1 - 9 5 5 1 1 9 2 oder [ashtanga-yoga\[at\]posteo\[Punkt\]de](mailto:ashtanga-yoga@posteo.de) anfordern.

Es besteht auch die Möglichkeit, für Partner oder Kinder die Reise ohne
das Yoga-Angebot zu buchen.